



Masken richtig tragen

Vor dem Anziehen Hände waschen.

Nach dem Ausziehen Hände waschen.

Die Maske muss Mund und Nase abdecken.

Die Maske gut **über die Nasen-Spitze** ziehen.

Die Maske soll **oben und unten dicht anliegen**

Die Maske soll auch **an der Seite dicht anliegen.**

Masken möglichst wenig anfassen.

Wenn die Maske feucht ist, Maske wechseln.

Tipps für Brillen-Träger

Erst die Maske, dann die Brille aufziehen.

Viele Masken haben einen Draht an der Nase.

Der ist wichtig, damit die Maske an der Nase dicht ist.

Ist die Maske hier nicht dicht, beschlägt die Brille.

Die Maske **nicht zwischendurch ausziehen** oder unters Kinn ziehen.

Wenn die Maske ausgezogen wird, muss sie gewechselt werden.

Am besten direkt in die Waschmaschine.

Oder luftdicht verpacken, zum Beispiel in einer Plastikdose.

Beim Husten und Niesen die Maske nicht abnehmen.

Auch mit Maske immer an die Abstands-Regel denken!